

कोरोना भाइरस (COVID-19) को संक्रमणबाट बच्न, रोकथाम तथा नियन्त्रणको लागि दैलेख जिल्लामा भएका गतिविधिहरू

प्रकाशित मिति: २०७७/२/१

१.१ पृष्ठभूमी

विश्व महामारीको रूपमा फैलिएको कोरोना भाइरस (COVID-19) को संक्रमणबाट बच्न, रोकथाम तथा नियन्त्रणको लागि दैलेख जिल्लामा भएका गतिविधिहरू सर्वसाधारण समक्ष राख्न यो बुलेटीन, अंक-२ प्रकाशन गरिएको छ।

कोरोना भाइरस(COVID-19) बाट सृजित यस विषम परिस्थितिको सामना गर्न स्वास्थ्य, सुरक्षा, खाद्यन्न, क्वारेन्टाइन, आइसोलेशन लगायत जिल्लामा उपलब्ध श्रोतसाधनको प्रयोग गरी सवै संयन्त्रलाई तयारी अवस्थामा राखिएको र जिल्ला प्रशासन कार्यालय, दैलेखबाट जारी आदेशको प्रभावकारी पालना गर्नुभएकोमा संकट व्यवस्थापन केन्द्र, जिल्लास्तरीय संरचना, दैलेखसम्पूर्ण जिल्लाबासीहरूमा हार्दिक धन्यवाद प्रकट गर्दै आगामी दिनहरूमा समेत लकडाउनको पूर्ण पालना गर्दै घरभित्र रहनुहुन हार्दिक अनुरोध गर्दछ।



जिल्ला प्रहरी कार्यालय, दैलेखमा स्थापना गरिएका क्वारेन्टाइन

यस विषम परिस्थितिको प्रतिरोधमा स्थानीय तह, जनप्रतिनिधि, उद्योग वाणिज्य संघ, व्यवसायी, गैरसरकारी संघ संस्था, सरकारी कार्यालय तथा बुद्धिजीवीहरूको सक्रिय सहयोगको उच्च कदर गर्दै अझ बढी सहयोग, समन्वय र सहकार्यको अपेक्षा गरिएको छ।

१.२ कोरोना भाइरस (COVID-19) को संक्रमणबाट बच्न, रोकथाम तथा नियन्त्रणको लागि गठित संरचनाहरु
क. कोभिड-१९ प्रकोप न्यूनीकरण समन्वय समिति

क्र.सं.	नाम, थर	आवद्ध निकाय	पद
१	प्रमुख श्री प्रेम बहादुर थापा	जिल्ला समन्वय समिति, दैलेख	संयोजक
२	प्र.जि.अ. श्री युव राज कटेल	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, दैलेख	सदस्य
३	सेनानी श्री गणेशराज पन्थ	इन्द्रदल गुल्म, दैलेख	सदस्य
४	प्र.ना.उ. श्री हरिबहादुर वली	जिल्ला प्रहरी कार्यालय, दैलेख	सदस्य
५	स.प्र.ना.उ.श्री जीवन भट्टराई	स.प्र.व.ने., आश्रित गुल्म, दैलेख	सदस्य
६	प्र.अ.अ.श्री गणेश प्रसाद आचार्य	राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय, दैलेख	सदस्य
७	का.प्र.डा.निरञ्जन पन्त	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय, दैलेख	सदस्य
८	सभापति श्री खेमराज के.सी.	रेडक्रस नेपाल, जिल्ला शाखा, दैलेख	सदस्य
९	पत्रकार श्री विष्णु शर्मा	संवाददाता, नेपाल टेलिभिजन	सदस्य
१०	नि.जि.स.अ.श्री पदम सापकोटा	जिल्ला समन्वय समिति, दैलेख	स-सचिव

ख. कोभिड-१९ रोकथाम, नियन्त्रण तथा व्यवस्थापन सुरक्षा उप समिति

क्र.सं.	नाम, थर	आवद्ध निकाय	पद
१	प्र.जि.अ. श्री युव राज कटेल	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, दैलेख	संयोजक
२	सेनानी श्री गणेशराज पन्थ	इन्द्रदल गुल्म, दैलेख	सदस्य
३	प्र.ना.उ. श्री हरिबहादुर वली	जिल्ला प्रहरी कार्यालय, दैलेख	सदस्य
४	स.प्र.ना.उ.श्री जीवन भट्टराई	स.प्र.व.ने., आश्रित गुल्म, दैलेख	सदस्य
५	प्र.अ.अ.श्री गणेश प्रसाद आचार्य	राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय, दैलेख	सदस्य
६	स.प्र.जि.अ.श्री इन्द्र बहादुर क्षेत्री	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, दैलेख	स-सचिव

ग. Rapid Response Team (RRT)

क्र.सं.	नाम, थर	आवद्ध निकाय	पद
१	का.प्र.डा.निरञ्जन पन्त	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय, दैलेख	संयोजक
२	डा.जगत बहादुर थापा	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय	सदस्य
३	डा.विनोद गैरे	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय	सदस्य
४	खो.अ.श्री थीर प्रसाद रेग्मी	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय	सदस्य

५	अधिकृत स्तरको प्रतिनिधि	जिल्लास्थित सुरक्षा निकाय	सदस्य
६	ल्या.टे.श्री टक बहादुर भण्डारी	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय	सदस्य
७	ज.स.नि.श्री नवराज सुवेदी	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय	सदस्य
८	स्टाफ नर्स श्री सुनिता खत्री	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय	सदस्य
९	अ.हे.व.श्री विमल कुमार बुढा	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय	सदस्य
१०	का.स.श्री यम बहादुर थापा	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय	सदस्य

घ. बजार अनुगमन समिति

क्र.सं.	नाम, थर	आवद्ध निकाय	पद
१	स.प्र.जि.अ.श्री इन्द्र बहादुर क्षेत्री	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, दैलेख	संयोजक
२	अधिकृत स्तरको कर्मचारी	सम्बन्धित पालिका	सदस्य
३	प्र.नि.उपेन्द्र राज आचार्य	जिल्ला प्रहरी कार्यालय, दैलेख	सदस्य
४	का.प्र.पशुंराम आचार्य	उद्योग तथा उपभोक्ता हिल सं.का.	सदस्य
५	प्रतिनिधि	उद्योग वाणिज्य संघ	सदस्य
६	पत्रकार श्री हिकमत नेपाली	अन्नपूर्ण पोष्ट	सदस्य
७	रा.प्र.अं. प्रथम/द्वितीय श्रेणीको कर्मचारी	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, दैलेख	स-सचिव

ङ. कोभिड-१९ कमाण्ड पोष्ट

१	प्र.जि.अ. श्री युव राज कटेल	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, दैलेख	संयोजक
२	प्रमुख श्री रत्न बहादुर खड्का	नारायण नगरपालिका	सदस्य
३	सेनानी श्री गणेशराज पन्थ	इन्द्रदल गुल्म, दैलेख	सदस्य
४	प्र.ना.उ. श्री हरिबहादुर वली	जिल्ला प्रहरी कार्यालय, दैलेख	सदस्य
५	स.प्र.ना.उ.श्री जीवन भट्टराई	स.प्र.व.ने., आश्रित गुल्म, दैलेख	सदस्य
६	प्र.अ.अ.श्री गणेश प्रसाद आचार्य	राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय, दैलेख	सदस्य
७	का.प्र.डा.निरञ्जन पन्त	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय, दैलेख	सदस्य
८	स.प्र.जि.अ.श्री इन्द्र बहादुर क्षेत्री	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, दैलेख	सदस्य
९	सभापति श्री खेमराज के.सी.	रेडक्रस नेपाल, जिल्ला शाखा, दैलेख	सदस्य
१०	अध्यक्ष श्री कुल बहादुर वि क	दैलेख उद्योग वाणिज्य संघ, दैलेख	सदस्य

च. कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन केन्द्र(CCMC), जिल्लास्तरीय संरचना, दैलेख

१	प्र.जि.अ. श्री युव राज कटेल	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, दैलेख
२	सेनानी श्री गणेशराज पन्थ	इन्द्रदल गुल्म, दैलेख
३	प्र.ना.उ. श्री हरिबहादुर वली	जिल्ला प्रहरी कार्यालय, दैलेख
४	स.प्र.ना.उ.श्री जीवन भट्टराई	स.प्र.व.ने., आश्रित गुल्म, दैलेख
५	प्र.अ.अ.श्री गणेश प्रसाद आचार्य	राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय, दैलेख
६	का.प्र.डा.निरञ्जन पन्त	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय, दैलेख
७	नि.जि.स.अ.श्री पदम सापकोटा	जिल्ला समन्वय समिति, दैलेख
८	स.प्र.जि.अ.श्री इन्द्र बहादुर क्षेत्री	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, दैलेख

१.३ बैठक, अनुगमन तथा राहत वितरण

१.३.१ बैठकहरू

क्र.सं.	बैठक बस्ने समिति	बैठक संख्या
१	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति	४
२	कोभिड-१९ प्रकोप न्यूनीकरण समन्वय समिति	३
३	कोभिड-१९ रोकथाम, नियन्त्रण तथा व्यवस्थापन सुरक्षा उप समिति	२
४	कोभिड-१९ कमाण्ड पोष्ट	२
५	संकट व्यवस्थापन केन्द्र, जिल्लास्तरीय संरचना, दैलेख	१०
६	बजार अनुगमन	४

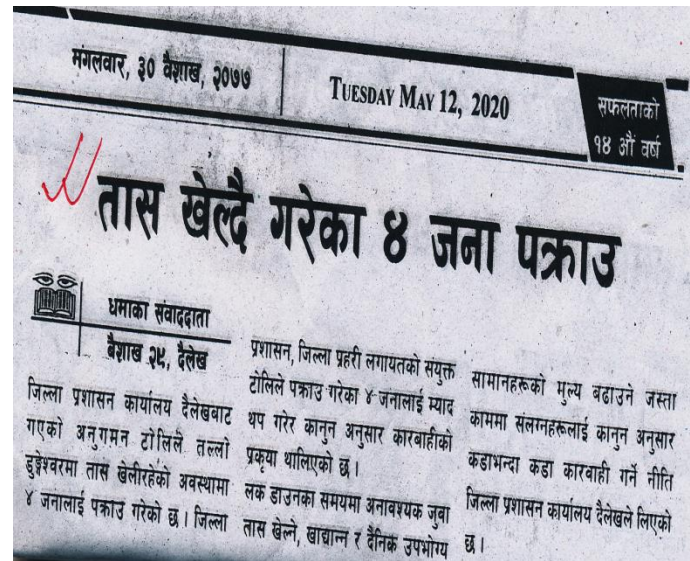
१.३.२ अनुगमन

लुकाएर राखिएका १४ सिलिण्डर ग्यास जफत: व्यापारीहरूले खाना पकाउने ग्यासको अभाव सिर्जना गराएको भन्दै उपभोक्ताहरूले गुनासो गरेपछि जिल्ला प्रशासन कार्यालय दैलेखले बजार अनुगमनका क्रममा लुकाएर राखेका १४ वटा ग्यास सिलिण्डर जफत गरेको छ। व्यापारीहरूले ग्यास लुकाएर अभाव सिर्जना गर्ने गरेको बढी मूल्यमा बिक्री गर्ने गरेको भन्दै गुनासो बढेपछि दैलेखका सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी इन्द्रबहादुर क्षेत्रीको नेतृत्वमा प्रहरी निरीक्षक नैनबहादुर साउद र पत्रकार सहितको टोलीले ग्यास बिक्रेताको पसलहरू अनुगमन गरेको थियो।



लकडाउनको क्रममा जुवातास खेल्ने पक्राउ

जिल्ला प्रशासन कार्यालय, दैलेखबाट सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी इन्द्र बहादुर क्षेत्री, जिल्ला प्रहरी कार्यालय, दैलेखका प्रहरी निरीक्षक उपेन्द्र प्रसाद आचार्य लगायतको टोलीले दैलेख जिल्ला गुराँस गाउँपालिका, तल्लो डुङ्गेश्वर बजारबाट जुवातास खेलिरहेको अवस्थामा ४ जना व्यक्तिहरूलाई नियन्त्रणमा लिई कानूनी कारवाहीको दायरामा ल्याएको छ।



कोरोना प्रभाव : महामारीको मौका छोपेर क्षमता बढि यात्रु**हिक्मतबहादुर नेपाली**

दैलेख : विश्वभर महामारीको रूपमा फैलिएको कोरोना भाइरसका कारण नेपाल सरकारले शिक्षण संस्थामा पठनपाठन बन्द गरेपछि सुर्खेत, नेपालगंज तथा काठमाडौँबाट अधिकांश विद्यार्थी र अभिभावकहरू जिल्ला भित्रिने क्रम बढेको छ । कोरोना भाइरसको प्रभावका कारण शहर छोडेर गाउँ फर्कनेको संख्या हात्तै बढेको छ। यात्रुको चाप बढेसँगै सिट क्षमता भन्दा बढि यात्रु बोक्ने, गाडी भाडामा ठगी गर्ने जस्ता गतिविधी रोकन दैलेख सुर्खेत सडक खण्डमा सञ्चालन हुने सवारी साधनको चेकजाँच गरिएको छ। दैलेखका सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी इन्द्रबहादुर क्षेत्रीको नेतृत्वमा प्रहरी निरीक्षक उपेन्द्रप्रसाद आचार्य सहित पत्रकारको टोलिले दैलेख सुर्खेत सडक खण्डमा सञ्चालन हुने झण्डै दुई सय बढि सवारी साधन चेकजाँच गरिएको हो ।

**बजार अनुगमन गर्दा अवैध मदिरा प्राप्त**

दैलेख: कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) रोकथाम तथा नियन्त्रणका लागि मुलुक लकडाउन (बन्दाबन्दी)मा छ। सरकारले कोरोना भाइरसको सक्रमण रोकन लकडाउन गरेर अत्यावश्यकिय सामग्री मात्र बिक्री वितरण गर्न निर्देशन दिएको छ। जिल्ला प्रशासन कार्यालय, दैलेख सहितको संयुक्त बजार अनुगमन टोलिले डुङ्गेश्वर गाउँपालिका वडा नं. १ चुप्रा बजारमा बजार अनुगमन गर्दा ठुलोमात्रामा अवैध मदिरा प्राप्त गरी नष्ट गरेको छ।

दैलेखका सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी इन्द्रबहादुर



क्षेत्री, प्रहरी निरीक्षक उपेन्द्रप्रसाद आचार्य नेतृत्वको टोलीले गरेको अनुगमनका क्रममा यस्तो पाइएको हो। बिक्री वितरणका लागि तयार पारिएको घरेलु मदिरा, कच्चा पदार्थ र औषधी नियन्त्रणमा लिइ सचेत पारिएको सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी क्षेत्रीले बताए। दुंगेश्वर गाउँपालिका-१ स्थित चुप्रा बजारमा गरिएको अनुगमनमा १ हजार ७ सय लिटर अवैध घरेलु मदिरा, ६ सय ८० केजी कच्चा पदार्थ र २ सय ५० केजी औषधी नियन्त्रणमा लिइएको उनले बताए। नियन्त्रणमा लिइएको मदिरा वडाका जनप्रतिनीधि लगाएतको रोहबरमा लोहोरे खोला किनारमा नष्ट गरिएको छ। यस्तै १३ थान घरेलु मदिरा उत्पादन गर्ने भाँडा नियन्त्रण लिइएको छ।

१.३.३ राहत वितरण

दैलेखको नारायण नगरपालिकाद्वारा विपन्न वर्गलाई राहत वितरण सुरु

दैलेख, २३ चैत। दैलेखको नारायण नगरपालिकाले नगर क्षेत्रका ११ वटै वडाका एक हजार बढी घरपरिवारलाई राहत वितरण सुरु गरेको छ। अति विपन्न, असहाय र निम्न आय भएका परिवारलाई नगरपालिकाले राहत वितरण गर्न आरम्भ गरेको हो। प्रत्येक वडाबाट विपन्न, असहाय र निम्न आय भएका परिवारको लागत संकलन गरि त्यसैको आधारमा खाद्यन्न संकटको नजिक रहेका परिवारलाई खाद्यन्न वितरण गर्न सुरु गरिएको हो।



दुल्लु नगरपालिकाले सुरु गर्‍यो राहत वितरण

दैलेख : जिल्लाको दुल्लु नगरपालिकाले आइतवारबाट राहत वितरण सुरु गरेको छ। कोरोना भाइरस संक्रमणको कारण सरकारले लकडाउन घोषणा गरेपछि खाद्यान्नको समस्या भएका परिवारलाई राहत वितरण सुरु गरेको नगरका मेयर घनश्याम भण्डारीले बताए। लकडाउनको समयमा दैनिक गुजारा चलाउन मुस्किल परेका परिवारलाई नगरले राहत वितरण थालेको मेयर भण्डारीको भनाई छ।



गुराँस गाउँपालिकाले सञ्चालनमा ल्यायो ६ स्थानमा सुपथ मूल्य पसल

दैलेख चैत्र २८ : गुराँस गाउँपालिकाले गरिब तथा विपन्न समुदायका नागरिकलाई दैनिक जिविकोपार्जनमा सहयोग पुऱ्याउने उद्देश्यले पालिका स्तलको गुराँसे बजार र वडा नं १, ५, ६, ७ र ८ मा सुपथ खाद्य पसल सञ्चालन गरेको छ । बाँकी वडामा पनि छिट्टै सुपथ मूल्य पसल सञ्चालन गर्ने योजना रहेको गाउँपालिकाका अध्यक्ष खेमराज ओलीले जानकारी गराए



१.४ क्वारेन्टाइन र आइसोलेशनको व्यवस्थापन

क्र.सं.	पालिका	Quarantine bed	बसेका मानिस	फिर्ता	Isolation bed	बसेका मानिस	फिर्ता
१	नारायण नगरपालिका	१०६	०	०	६५		
२	दुल्लू नगरपालिका	१९०	२	७९	५		४
३	चामुण्डा विन्द्रासैनी नगरपालिका	१२०	६	१३३	३		
४	आठवीस नगरपालिका	१९८	२	१२४	०		२
५	ठाटीकाँध गाउँपालिका	१३६	०	१०२	१०		२
६	भैरवी गाउँपालिका	३५	३	०	०		
७	महाबु गाउँपालिका	९०	०	३९	११		
८	नौमूले गाउँपालिका	२६	१	६	४		
९	भगवतिमाई गाउँपालिका	५०	०	३२	०		
१०	डुङ्गेश्वर गाउँपालिका	५०	०	११	१३		
११	गुराँस गाउँपालिका	७८	०	३०	२		
जम्मा		१०७९	१४	५५६	११३		८

कोभिड-१९ जोखिम: नारायण क्याम्पसमा क्वारेन्टाइन र सरस्वती मा.वि.मा आइसोलेशन बन्दै

दैलेख : जिल्ला सदरमुकाम स्थित नारायण क्याम्पसको भवनमा क्वारेन्टाइन बनाइने भएको छ। जिल्ला प्रशासन कार्यालय, नारायण नगरपालिका, जिल्ला प्रहरी कार्यालयको पहलमा नेपाली सेनाले काम थालेको छ। सय बेडको लक्ष सहित तत्काल ४० बेडको क्वारेन्टाइन र सरस्वती मा.वि. तर्ताडमा २० बेडको आइसोलेशन बनाउने पक्रिया थालिएको हो। प्रमुख जिल्ला अधिकारी युवराज कटेलको अध्यक्षतामा बसेको जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको बैठकले कारोनाको जोखिम रहेको निश्कर्ष निकाल्दै एक सय बेडको क्वारेन्टाइन र ४० बेडको आइसोलेशन निर्माण गर्ने निर्णय गरेको हो।



दैलेखको नारायण क्याम्पसमा क्वारेन्टाइन र सरस्वति मा.वि.मा आइसोलेशन निर्माण:

दैलेखको नारायण नगरपालिका वडा नं. ७ रामपुर स्थित नारायण क्याम्पसमा ४७ बेडको क्वारेन्टाइन र सरस्वति मा. वि. तर्ताङ्गमा २० बेडको आइसोलेशन निर्माण गरिएको छ। जिल्ला प्रशासन कार्यालय, दैलेख नारायण नगरपालिका, नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल र स्वास्थ्य सेवा कार्यालयको संयुक्त प्रयासमा उक्त क्वारेन्टाइन र आइसोलेशन निर्माण कार्य गरिएको हो।



नारायण क्याम्पसमा निर्माण गरिएको क्वारेन्टाइन बेड

दैलेखमा ९ सय ४७ जनाको परीक्षण: सबैको रिपोर्ट नेगेटिभ

दैलेख: नेपालगंजमा कोरोना संक्रमणको दर बढ्दै जान थालेपछि दैलेखमा उच्च सर्तकता संगै परीक्षणका कामहरूलाई पनि तीव्र पारि एको छ।

विश्वभर फैलिएको कोरोना भाइरस कोभिड १९ को संक्रमण पत्तैलिन नदिन संकास्पद व्यक्तिहरूको स्वास्थ्य जाँचलाई पनि तीव्रता पारि

Sl. No.	Name	Age	Gender	Address	Result
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47

एको छ। दैलेखमा च्यापिड टेस्ट कोरोना परीक्षण गरिएको छ भने गरिएको छ। सबैको रिपोर्ट अन्तर्गत ८ सय ४७ जनाको १ सय जनाको स्वाब संकलन बाँकी उ पेशमा.

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू

नेगेटिभ आएको स्वास्थ्य कार्यालय दैलेखले जानकारी दिएको छ। बढ्दो गर्मीयाम संगै जिल्ला अस्पताल दैलेखमा पनि बिरामीको संख्यामा केही मात्रामा बृद्धि भएको छ। नेपालगंजमा

संक्रमितहरूको संख्या बढ्दै जान थालेपछि दैलेख जिल्ला सिल गरिएको छ। सबै सिमा नाकाहरू बन्द छन्। सिमानाबाट आउजाउ गर्नेहरूलाई पनि निगरानी गरिएको छ।

कर्णाली प्रदेशका दैलेख, कालिकोट, जुम्ला, हुम्ला, मुगु र डोल्पा सम्म पुग्ने मुख्य नाका मानिएको दैलेखको रानिमत्ता क्षेत्रबाट आवागमनमा कडाई गरिएको छ।

कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन केन्द्र(CCMC), को मिति २०७६/१२/२० बैठकबाट तोकिएको कार्यदिश

क्र.सं.	कार्यदिश	कार्यान्वयन गर्ने निकाय	सहयोगी निकाय
१	कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण र उपचारमा सहयोग, समन्वय, सहजीकरण र अनुगमन गर्ने।	Rapid Rescue Team(RRT)	जिल्ला प्रशासन कार्यालय र सुरक्षा निकाय
२	औषधी उपकरण तथा स्वास्थ्य तथा स्वास्थ्य सामग्रीलगायत आवश्यक वस्तु वा सेवाको आपूर्तिको व्यवस्थापन र अनुगमन गर्ने।	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय, दैलेख	जिल्ला प्रशासन कार्यालय र सुरक्षा निकाय
३	आवश्यक पर्ने जनशक्तिको व्यवस्थापन गर्ने।	स्थानीय तह	जिल्ला प्रशासन कार्यालय र सुरक्षा निकाय
४	अस्पतालहरुमा मापदण्ड अनुसार Isolation र ICU को व्यवस्थापन गर्ने।	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय, दैलेख	जिल्ला प्रशासन कार्यालय र सुरक्षा निकाय
५	मापदण्डअनुसारको Quarantineको निर्माण तथा व्यवस्थापन गर्ने।	स्थानीय तह	जिल्ला प्रशासन कार्यालय र सुरक्षा निकाय
६	Patient Receiving Team (PRT) गठन गरी विरामीहरुलाई अस्पतालसम्म पुऱ्याउने।	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय, दैलेख	स्थानीय तह
७	स्थानीय तहरुबाट सूचना संकलन गरी गराई राष्ट्रिय आपत्कालिन कार्यसंचालन केन्द्र (National Emergency Operation Center-NEOC) र स्वास्थ्य आपत्कालीन कार्यसंचालन केन्द्र (Health Emergency Operation Center-HEOC) मार्फत् COVID-19 Crisis Mangement Center Operation (CCMC-Ops) मा सूचना प्रवाह गर्ने।	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, दैलेख	स्थानीय तह
८	जिल्लाभिन्न रहेका सरकारी, सामुदायिक र निजी सबै एम्बुलेन्सहरुको लगत तयार गरी पालिकाहरुलाई आवश्यकताअनुसार एम्बुलेन्स सेवा उपलब्ध गराउने व्यवस्था मिलाउने।	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय, दैलेख	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, दैलेख, स्थानीय तह र संघ संस्था

कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन केन्द्र(CCMC), जिल्लास्तरीय संरचनाको मिति २०७६/१२/२८ को
बैठकबाट तोकिएको कार्यदिश

क्र.सं.	कार्यदिश	कार्यान्वयन गर्ने निकाय	सहयोगी निकाय
१.	शंकास्पद बिरामीलाई अस्पताल ल्याउन Patient Transport Team (PPT)/Patient Receiving Team (PRT) सम्बन्धी आवश्यक व्यवस्था गर्ने	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय, दैलेख र इन्द्रदल गुल्म, काँडाचौर, दैलेख	स्थानीय तह र रा.अ. जिल्ला कार्यालय, दैलेख
२.	विषम र जटिल परिस्थिति भएमा आवश्यकता अनुसार बिरामी ल्याउने समयमा Escorting गरी सुरक्षा सम्बन्धी कुनै पनि कमी कमजोरी हुन नदिने	जिल्ला प्रहरी कार्यालय, दैलेख र सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल, आश्रित गुल्म, दैलेख	स्थानीय तह र रा.अ. जिल्ला कार्यालय, दैलेख
३.	स्थानीय स्तरमा चाडपर्वसंस्कृति र परम्परा कायम गर्ने नाममा पूर्णरूपले मानिसहरू जम्मा हुन नदिने व्यवस्था मिलाउने	स्थानीय तह	जिल्ला प्रहरी कार्यालय, दैलेख, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल, आश्रित गुल्म, दैलेख र रा.अ. जिल्ला कार्यालय, दैलेख
४.	मालवाहक सवारी साधहरू आवतजावत गर्दा कुनै पनि ठाउँमा यात्रुहरू नराख्न जानकारी गराउने र सो को कडाईका साथ अनुगमन गर्ने।	जिल्ला प्रहरी कार्यालय, दैलेख र सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल, आश्रित गुल्म, दैलेख	स्थानीय तह र रा.अ. जिल्ला कार्यालय, दैलेख

२०७७/१/१३ गतेको निर्णयहरू

- विश्वव्यापी महामारीको रूपमा फैलिएको कोरोना भाइरस (COVID-19) को संक्रमणबाट हुन सक्ने संभावित जोखिमबाट बच्न, रोकथाम तथा नियन्त्रणका लागि जिल्लामा भएका प्रयासहरू र जिल्लाको समग्र अवस्थाका बारेमा समिक्षा गरियो।

- यस जिल्लामा भारत लगायतका तेश्रो मूलकबाट जिल्लामा भित्रिएका नागरिकहरुको आधारमा देहायका स्थानहरुलाई संवेदनशील स्थानका रूपमा निर्धारण गरियो। संवेदनशील स्थानहरुमा गरिने Rapid Diagnostic Test(RDT) र स्वाब परीक्षणको देहाय बमोजिमको विवरण कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन संचालन केन्द्र(CCMC ops), छाउनी, काठमाडौंमा पठाउने।

देहाय:

क्र.सं.	संवेदनशील स्थानहरु	भारत लगायत तेश्रो मूलकबाट आएका नागरिक (RDT परीक्षण गरिने संख्या)	स्वाब परीक्षण गरिने संख्या	सदरमुकाम देखीको दुरी (कि.मी.)
१	आठवीस नगरपालिका-४, राकम	२९५	७४	९२
२	ठाटीकाँध गाउँपालिका-४, लकान्द्रा	५१	१३	५२
३	चामुण्डा विन्द्रासैनी नगरपालिका-६, जम्बुकाँध	१८९	४७	३०
४	दुल्लू नगरपालिका-५, दुल्लू अस्पताल	२८५	७१	१७
५	नारायण नगरपालिका-७, नारायण क्याम्पस	३०४	७६	०
६	गुराँस गाउँपालिका-४, स्वास्थ्य चौकी	१९०	४८	४५
जम्मा		१३१४	३२९	

- भारत लगायत तेश्रो मुलकबाट १३१४ जना नागरिकहरु जिल्लामा भित्रिएकोमा Rapid Diagnostic Test(RDT) गर्न हालसम्म १०८० KITS प्राप्त भई ६३२ जनाको Rapid Diagnostic Test(RDT) गरिए पश्चात हाल ४४८ KITS बाँकी रहेको हुँदा नपुग २३४ KITS पठाउन सामाजिक विकास मन्त्रालय, कर्णाली प्रदेश, सुर्खेतमा माग गर्ने।
- निर्णय नं.२ बमोजिम ३२९ जना र कोरोना भाइरस(COVID-19) को लक्ष्यण देखिएमा तत्काल गरिने स्वाब परीक्षणका लागि हालसम्म प्राप्त १४६ VTM मध्ये ९७ VTM प्रयोग भई ५५ VTM बाँकी रहेको हुँदा नपुग १८३ VTM पठाउन सामाजिक विकास मन्त्रालय, कर्णाली प्रदेश, सुर्खेतमा माग गर्ने।
- भगवतिमाई गाउँपालिकाको च.नं.१७५९ मिति २०७७/१/१२ को पत्रबाट भारतबाट आएका १९ जना र देशभित्रबाट आएका ६ जना गरी २५ जनाको स्वाब/RDT परीक्षणका लागि अनुरोध भई आएकोमा हाल RDT परीक्षण गर्ने KITS को अभाव भएको हुँदा KITS प्राप्त भएपश्चात RDT परीक्षणका लागि परीक्षण टोली पठाउने।

२०७७ जेठ १ गतेको निर्णयहरु

- यस जिल्लामा भारतबाट दैनिक औषतमा ५० (पचास) जनाको दरमा नागरिकहरु भित्रिरहेको अवस्थामा त्यस्ता नागरिकहरुको दैलेख-सुर्खेतको सीमा नाका गुराँसेमा स्वास्थ्य सेवा कार्यालयमा रहेको Rapid Response Team (RRT) बाट स्वाब लिई स्वाब परीक्षणको Report नआउदासम्म सम्बन्धित पालिकाको क्वारेन्टीनमा राख्ने व्यवस्थाको लागि Help Desk का कर्मचारीलाई जिम्मा लगाई पठाउने र Report

Negative आएपछि स्वघोषणा गराई घर क्वारेन्टीनमा पठाउने तथा मिति २०७७/१/३१ मा कञ्चनपुर हुँदै भारतबाट आएका नागरिकको स्वाब संकलन गर्न मिति २०७७/२/२ मा आठवीस नगरपालिका र मिति २०७७/२/३ गते ठाटीकाँध गाउँपालिकामा पठाउने।

- मिति २०७७/१/३१ को बैठकको निर्णय बमोजिम ११ वटै स्थानीय तहलाई दैलेख-सुर्खेतको सीमा नाका गुराँसेमा Help Desk स्थापना तथा संचालनका लागि तयारी अवस्थामा बस्न अनुरोध गरिएकोमा मिति २०७७/२/२ देखी नै निम्नानुसार पालिकाको संयुक्त Help Desk स्थापना गरी Rapid Response Team (RRT) ले स्वाब संकलन गरेका नागरिकलाई जिम्मामा लिई स्वाबको Report नआउदासम्म अनिवार्य क्वारेन्टीनमा राख्न लेखी पठाउने।

क्र.सं.	पालिकाको नाम	Help Desk
१	नारायण नगरपालिका, नौमूले, महाँबु र भगवतिमाई गाउँपालिका	१
२	गुराँस र डङ्गेश्वर गाउँपालिका	१
३	दुल्लू, चामुण्डा विन्द्रासैनी नगरपालिका र भैरवी गाउँपालिका	१
४	आठवीस नगरपालिका र ठाटीकाँध गाउँपालिका	१

- कर्णाली राजमार्ग अन्तर्गत दैलेख-सुर्खेत सीमा नाका (सेतो भिर अम्लेसी) सील गर्ने र उक्त राजमार्ग हुँदै सुर्खेतबाट दैलेख प्रवेश गर्ने सवारी साधनलाई प्रवेशमा रोक लगाउन सहयोगका लागि जिल्ला प्रशासन कार्यालय, सुर्खेतलाई अनुरोध गर्ने।
- यस जिल्लामा भारत लगायतका तेश्रो मुलुकबाट जिल्लामा भित्रिएका नागरिकहरुको हालसम्मको संख्या १३६३ जना रहेको र दैनिक औषतमा ५० (पचास) जनाको दरमा नागरिकहरु भारतबाट जिल्ला भित्रिरहेको अवस्थामा त्यस्ता नागरिकहरुको स्वास्थ्य चेक जाँच गर्न कर्णाली प्रदेश अस्पतालमा पठाउने कार्य भैरहेकोमा ताहाँबाट स्वाबको Report आउन हप्ता पन्ध्र दिन लाग्ने र यस जिल्लाबाट संकलन गरी पठाइएका स्वाबको पालो छिट्टै नआएमा गलत Report समेत आउने संभावना हुने हुँदा कर्णाली प्रदेश विपद् व्यवस्थापन कोषबाट यस जिल्लाको जिल्ला विपद् व्यवस्थापन कोषमा कोरोना भाइरस रोकथाम, नियन्त्रण तथा निर्मूल सम्बन्धमा निकास भएको रु.५०,००,०००/- (अक्षेरूपी पचास लाख रुपैया मात्र) बाट PCR Machine खरिद गर्ने अख्तियारीका लागि Province Crisis Management Center (PCMC) मा अनुरोध गर्ने।

१.५ स्वास्थ्य उपकरण र परीक्षण

क्र.सं.	पालिका	PPE	थर्म गन	स्वाप परीक्षण	रिपोर्ट	RDT	रिपोर्ट
१	नारायण नगरपालिका	३०	१	१५	Negative	२३१	Negative
२	दुल्लू नगरपालिका	१७६	१	९	Negative	५१	Negative
३	चामुण्डा विन्द्रासैनी नगरपालिका	७३	३	१७	Negative	१५	Negative
४	आठवीस नगरपालिका	४७	२	२७	Negative	१२०	Negative
५	ठाटीकाँध गाउँपालिका	८०	०	९	Negative	१३४	Negative
६	भैरवी गाउँपालिका	८६	६	०	Negative	३०	Negative
७	महाबु गाउँपालिका	५८	५	०	Negative	४४	Negative
८	नौमूले गाउँपालिका	५१	७	९	Negative	५६	Negative
९	भगवतिमाई गाउँपालिका	१११	३	७	Negative	८६	Negative
१०	डुङ्गेश्वर गाउँपालिका	३२	०	७	Negative	८६	Negative
११	गुराँस गाउँपालिका	८७	६	०	Negative	७	Negative
जम्मा		८३१	३४	१००	Negative	८६०	Negative



स्वास्थ्यकर्मी व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण(PPE)मा



COVID-19 Friendly Ambulance

कोरोना भाइरस रोगबाट बच्ने उपायहरू

बेलाबेलामा साबुनपानीले मिथिमिथि हात धुने वा अल्कोहल अणुको स्यानिटाइजर प्रयोग गर्ने

खोकदा हाइलेर्न, ढाढा नाक मुख टिपेर, पेपर वा कडिनले छोप्ने

हात मिलाउनु वा अंकमाझ बस्नुको सट्टा नमस्कार गर्ने

भिडभाडमा नजाने

ज्वरो आएमा, खोकी लागेमा वा श्वास फेर्न गाह्रो भएमा नजिकको तोकिएको स्वास्थ्य केन्द्रमा सम्पर्क गर्ने

दैलेख जिल्लामा भएका एम्बुलेन्सको विवरण

क्र.सं.	स्थानीय तह	एम्बुलेन्स नं.	चालकको नाम	सम्पर्क नं.	एम्बुलेन्स धनी
१	नारायण नगरपालिका	भे१झ १८४	अर्जुन ब. शाही	०८९-४१०१२७	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय
		बारझ ३१०२	पूर्ण ब. बस्नेत	९८६७४६५४८९	"
		भे१च२५०६	दिपक कु.सुवेदी	९८५८०२९२२२	सामाजिक सेवा केन्द्र
२	दुल्लू नगरपालिका	भे१झ २८५	रेशम ब. भण्डारी	९८४८२८७०७	दुल्लू अस्पताल
३	चामुण्डा विन्द्रासैनी नगरपालिका	भे१झ २६३	पदम वि.क.	९८६८९१०६५३	चा.वि.नगरपालिका
४	आठवीस नगरपालिका	भेझ २३६	कृष्ण ब.शाही	९८६५५८३३६०	स्वास्थ्य चौकी
५	ठाटीकाँध गाउँपालिका	भे१झ २५१	लक्ष्मण थापा	९८५८०५९४२३	प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र
६	भैरवी गाउँपालिका	भे१झ २८९	-	-	भैरवी गाउँपालिका
७	महाबु गाउँपालिका	भे१झ २९४	हरी कु.बुढा	९८०४५२७१२०	महाबु गाउँपालिका
८	भगवतिमाई गाउँपालिका	भे१झ २८७	सर्वजित हमाल	९८४४३६३१६८	भगवतिमाई गाउँपालिका
९	डुङ्गेश्वर गाउँपालिका	भ१झ २९०	दिपक कु. गुरुङ्ग	९८१८७४३९५७	डुङ्गेश्वर गाउँपालिका

COVID-19 Friendly Ambulance

क्र.सं.	स्थानीय तह	एम्बुलेन्स नं.	चालकको नाम	सम्पर्क नं.	एम्बुलेन्स धनी
१	नारायण नगरपालिका	भे१झ १८४	अर्जुन ब. शाही	०८९-४१०१२७	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय
२	नारायण नगरपालिका	बारझ ३१०२	पूर्ण ब. बस्नेत	९८६७४६५४८९	"
३	नारायण नगरपालिका	भे१च२५०६	दिपक कु.सुवेदी	९८५८०२९२२२	सामाजिक सेवा केन्द्र

कोरोना भाइरस कसरी फैलन्छ ?

कोरोना भाइरस संक्रमित व्यक्तिले खोपटा, हाडिछडे जस्ता तुस र नाकबाट निस्किएको फलीका ससाला खोपा तपार्इका औंसा, काक र तुसमा पुगेपछि भाइरस फैलन्छ। बिरालीबाट निस्किएको न्याल टोसिएको डोकाका चुक्ल, कलम, सन्धाङजस्ता वस्तु हुंदा र हात किलाउँदा पनि भाइरस फैलन सक्छ।

सामान्य लक्षण



६ रोकथामका & उपाय



१. राखरी हात धुने
 सफाजस्तै हात अरु कोसोको सम्बन्धमा हात धुने वा स्यानिटाइजेशन प्रयोग गर्नु।

२. खोपटा तुस छोप्ने
 खोपटा लाग्दा खोपटा जस्तै किल्लो लगाएर टिन्डु किर वा सफा प्रयोग गर्नुपर्ने र त्यसो नभएमा स्यानिटाइजेशन प्रयोग गर्नुपर्ने।

३. व्यक्तिगत सामान नबोझ्ने
 कलम, काठो र किल्लो जस्ता सामान नबोझ्ने।

४. औंसा, काक र नाक नछुने
 खोपटा लाग्दा, काक र नाक सफा गर्ने किल्लो लगाएर हात धुनु वा स्यानिटाइजेशन प्रयोग गर्नुपर्ने।

५. ठीडमाडमा नजाने
 सफा स्यानिटाइजेशन प्रयोग गर्नुपर्ने। खोपटा लाग्दा खोपटा जस्तै किल्लो लगाएर टिन्डु किर वा सफा प्रयोग गर्नुपर्ने।

६. स्वास्थ्य सल्लाह लिने
 किल्लो हात धुनु, खोपटा लाग्दा खोपटा जस्तै किल्लो लगाएर टिन्डु किर वा सफा प्रयोग गर्नुपर्ने।

रुघा खोकी र फलू जस्तो लक्षण देखिएमा तुरुन्त स्वास्थ्यकर्मीको परामर्श लिऔं।